

INTRODUCCIÓN - ¡No hay dos familias iguales!

- ¿Quién es mi familia? - *Who is my family?*
- mi(s) / tu(s) - *my / your*
- su(s) - *his/her/their*
- nuestro/a(s) / vuestro/a(s) - *our / your*
- el padre / el padrastro - *father / step-father*
- la madre / la madrastra - *mother / step-mother*
- el hermano (mayor/menor) - *(older/younger) brother*
- el hermanastro - *step-brother*
- la hermana / la hermanastra - *sister / step-sister*
- el primo / la prima - *(male / female) cousin*
- los padres / los hermanos - *parents / siblings*
- el/la hijo/a (único/a) - *(only) son/ daughter*
- el abuelo / la abuela - *grandfather / grandmother*
- los abuelos / los gemelos - *grandparents / twins*
- el tío / la tía - *uncle / aunt*
- el marido / la mujer - *husband / wife*
- el bebé - *baby*
- los miembros de la familia - *family members*
- La familia tradicional - *Traditional family*
- La familia monoparental - *Single parent family*
- Lo pasamos bien... - *We have a good time...*
- Me llevo bien con... - *I get on well with...*
- *Echo de menos... - *I miss...*



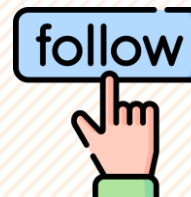
UNIDAD 1 - Esta es mi gente

- ¿A quién te pareces? - *Who are you like?*
- ¿Cómo eres? - *What are you like?*
- Soy / Es ... - *I am / He/She is ...*
- (bastante) alto/a / bajo/a - *(quite) tall / short*
- moreno/a - *dark-haired, tanned*
- rubio/a - *blonde*
- más alto/a que yo - *taller than me*
- más bajo/a que él/ella - *shorter than him/her*
- Somos / Son ... - *We are / They are ...*
- bajos/as - *short* • pelirrojos/as - *redheads*
- ¿De qué color tienes los ojos? - *What colour are your eyes?*
- ¿Cómo tienes el pelo? - *What is your hair like?*
- Tengo / Tenemos - *I have / We have ...*
- Tiene(n) ... - *He/She has / They have ...*
- el pelo ... - *... hair*
- castaño / negro - *brown / black*
- pelirrojo / rubio - *red / blonde*
- largo / corto - *long / short*
- los ojos ... - *... eyes*
- azules / marrones / verdes - *blue / brown / green*
- la misma nariz - *the same nose*
- Llevo / Lleva gafas - *I wear / He/She wears glasses*
- ¿A quién te pareces de tu familia? - *Who are you like in your family?*
- (No) Me parezco (nada) a... - *I'm (not at all) like ...*
- (No) Se parece a ... - *He/She is (not) like ...*
- nadie de mi/su familia - *anyone in my/his/her family*
- mis dos hermanos - *my two siblings*



UNIDAD 2 - ¿A quién sigues?

- ¿A quién sigues en las redes sociales? - *Who do you follow on social media?*
- Sigo ... - *I follow ...*
- a artistas / cantantes latinos - *artists / Latin singers*
- canales de cocina - *cooking channels*
- canales de *videojuegos - *videogames channels*
- *vlogs de... - *... vlogs*
- *rutinas / estilo de vida / moda - *routines / lifestyle / fashion*
- ¿Desde hace cuánto tiempo? - *For how long?*
- Desde hace ... - *For ...*
- un mes/año - *a month/year*
- meses / (mucho) tiempo - *months / a long time*
- ¿Por qué te gusta? - *Why do you like it?*
- Me gusta porque ... - *I like it because ...*
- aprendo mucho - *I learn a lot*
- quiero aprender más - *I want to learn more*
- la música es mi vida - *music is my life*
- los vídeos son divertidos/útiles/*virales - *the videos are fun/useful/viral*
- soy aficionado/a - *I am a fan ...*
- al deporte - *of sport*
- a la música latina - *of Latin music*
- ¿A quién admiras? - *Who do you admire?*
- *Admiro a... - *I admire ...*
- Lo/La sigo / *admiro porque... - *I follow / admire him/her because ...*
- apoya a otras personas - *he/she supports other people*
- es un buen modelo de conducta - *he/she is a good role model*
- es una *inspiración para otros - *he/she is an inspiration to others*
- Lucha / Luchó por... - *He/She fights/fought for...*
- los derechos de las personas transgénero - *transgender rights*
- la igualdad de oportunidades - *equal opportunities*
- Fue ... - *He/She was ...*
- la primera persona en... - *the first person to...*
- participar / ganar... - *participate / win...*
- El año pasado / Hace dos años... - *Last year / Two years ago...*
- participó en / ganó... - *he/she participated in / won ...*



UNIDAD 3 - ¡Amigos para siempre! (Part 1)

- ¿Cómo es tu relación con tus amigos? - *What is your relationship with your friends like?*
- ¿Te llevas bien con tus amigos? - *Do you get on well with your friends?*
- (No) Me llevo bien con ... - *I (don't) get on well with...*
- Me divierto mucho con... - *I have lots of fun with...*
- Mi mejor amigo/a y yo... - *My best friend and I...*
- Mis amigos/as y yo... - *My friends and I...*
- nos llevamos *genial - *get on really well/great*
- nos divertimos mucho juntos/as - *have lots of fun together*
- porque... - *because...*
- hacemos muchas cosas - *we do lots of things*
- juntos/as - *together*
- me hace(n) reír - *he/she/they make(s) me laugh*
- me conoce(n) bien - *he/she/they know(s) me well*
- puedo confiar en él/ella totalmente - *I can trust him/her totally*
- siempre estamos juntos - *we are always together*
- casi nunca nos peleamos - *we hardly ever fight*
- puedo contar con él/ella/ - *I can count on him/her/*
- ellos/ellas (para todo) - *them (for everything)*
- tenemos los mismos - *we have the same*
- intereses - *interests*



UNIDAD 3 - ¡Amigos para siempre! (Part 2)

- ¿Cómo es un buen amigo? - *What is a good friend like?*
- ¿Cómo te ayuda tu mejor amigo/a? - *How does your best friend help you?*
- Mi mejor amigo/a... - *My best friend...*
- Un buen amigo / Una buena amiga... - *A good friend...*
- te comprende - *understands you* • te conoce bien - *know you well*
- te hace reír - *makes you laugh* • te respeta - *respects you*
- me acepta como soy - *accepts me as I am*
- te acepta como eres - *accepts you as you are*
- te ayuda cuando tienes problemas - *helps you when you have problems*
- te apoya en lo bueno y en lo malo - *supports you in the good and the bad*
- te da buenos consejos - *gives you good advice*
- no te critica - *does not criticise you* • es fiel - *is loyal*
- puede guardar un +secreto - *can keep a secret*

UNIDAD 4 - Así soy yo

- ¿Cómo eres? - *What are you like?*
- ¿Qué es lo más importante para ti? - *What is the most important thing to you?*
- Para mí, lo más importante es / son... - *For me, the most important thing is ...*
- mi familia / mi educación - *my family / my education*
- mi cultura / mis derechos - *my culture / my rights*
- mis amigos / la amistad - *my friends / friendship*
- mi religión / mi fe - *my religion / my faith*
- ¿Qué cosas te interesan/preocupan? - *What things interest/worry you?*
- Las cosas que me interesan/ - *The things that interest/worry*
- preocupan son ... - *me are ...*
- el amor / la paz / el planeta - *love / peace / the planet*
- la justicia / el futuro del mundo - *justice / the future of the world*
- ¿Cuáles son tus sueños? - *What are your dreams?*
- Mi objetivo/sueño es... - *My objective/dream is to ...*
- En el futuro voy a... - *In the future I am going to ...*
- ser jefe/a (de una compañía) - *be a/the boss (of a company)*
- ser rico/a / tener éxito - *be wealthy / be successful*
- luchar por un mundo mejor - *fight for a better world*
- ¿Qué piensas de las redes sociales? - *What do you think about social media?*
- ¿Qué es lo bueno/lo malo de las redes sociales? - *What is the good/bad thing about social media?*
- Lo bueno/malo es que... - *The good/bad thing is that they...*
- causan *adicción/presión/*acoso - *it causes addiction/pressure/bullying*
- causan problemas para dormir - *it causes sleeping problems*
- son una gran *distracción - *it is a big distraction*
- son buenas/útiles para... - *it is good/useful for...*
- compartir fotos/vídeos/ideas - *sharing photos/videos/ideas*
- buscar información sobre... - *searching for information about...*
- estar en contacto con tus amigos - *being in touch with your friends*
- participar en la comunidad - *participating in the community*
- expresarse - *expressing yourself*
- chatear con... - *chatting with...*
- escuchar / ver... - *listening to / watching...*



UNIT 5 - Necesito ayuda, ¿Qué puedo hacer?

- ¿Qué puedo hacer? - *What can I do?*
- Mi problema es que... - *My problem is that...*
- me siento / estoy... - *I feel / I am...*
- diferente / triste - *different / sad*
- solo/a / muy mal - *alone / very bad*
- no me relaciono con nadie - *I don't interact with anyone*
- ignora todos mis mensajes - *he/she ignores all my messages*
- es muy negativo/a - *he/she is very negative*
- me peleo mucho con él/ella - *I fight with him/her a lot*
- se ríen de mí - *they laugh at me*
- siempre me critica - *he/she is always criticising me*
- Deberías... - *You should...*
- Podrías... - *You could...*
- Es importante/necesario... - *It is important/necessary to...*
- limitar el tiempo en línea - *limit your time online*
- organizar actividades - *organise activities*
- apoyar a tu familia - *support your family*
- buscar ayuda profesional - *seek professional help*
- explicarles cómo te sientes - *explain to them how you feel*
- expresar tus sentimientos - *express your feelings*
- hablar con él/ella/ellos/ellas - *speak to him/her/them*
- cara a cara - *face to face*
- crear nuevas *rutinas - *create new routines*
- Tienes que ser fuerte. - *You have to be strong.*



POSSESSIVE ADJECTIVES

Possessive adjectives are words that clarify the ownership of things. They are placed before the noun and, in Spanish, they have to agree in gender (and sometimes in number) with the noun they precede.

Singular	Plural
Mi (My)	Mis (My)
Tu (Your)	Tus (Your)
Su (His/her/its)	Sus (His/her/its)
Nuestro/nuestra (Our)	Nuestros/nuestras (Our)
Vuestro/vuestra (Your pl.)	Vuestros/vuestras (Your pl.)
Su (Their)	Sus (Their)

Examples:

- Ella es **tu** hermana. - *She is your sister.*
- Estos son **nuestros** libros. - *These are our books.*
- Vosotros sois **sus** vecinos. - *You are their neighbours.*
- ¿Este es **mi** perro? - *Is this my dog?*

THE PRESENT CONTINUOUS TENSE

We use it to say what you are doing at the moment. It is made of two parts.

1. The present tense of ESTAR	2. GERUND (-ing word in English)
(Yo) estoy (Tú) estás (Él/ella) está (Nosotros/as) estamos (Vosotros/as) estáis (Ellos/as) están	I am You are He/she is We are You all are They are
	<ul style="list-style-type: none"> -ar verbs: remove "ar" and add "ando" → hablando -er verbs: remove "er" and add "iendo" → comiendo -ir verbs: remove "ir" and add "iendo" → viviendo

Examples:

- Yo estoy hablando - *I am talking*
- Ella está estudiando - *She is studying*
- Yo estoy compartiendo - *I am sharing*
- Nosotros estamos comiendo - *We are eating*

USING "DESDE HACE" IN SPANISH

To say how long you have been doing something you use "desde hace" and the present tense of the verb.

- ✓ Sigo su canal de Youtube **desde hace seis meses** - *I have been following his/her Youtube channel for six months.*
- ✓ Toco el piano **desde hace un año** - *I have been playing the piano for a year.*
- ✓ Estudio español **desde hace tres semanas** - *I have been studying Spanish for three weeks.*

THE PERSONAL "a"

Use the personal "a" when the object of the verb is a person (do not use it when the object is not a person!). Examples:

- Ayer visité **a** mi abuela. - *Yesterday I visited my grandma.*
- Ayer visité la catedral. - *Yesterday I visited the cathedral.*

USING "DEBERÍAS" AND "PODRÍAS"

"Deberías" mean "you should" and "podrías" mean "you could". Use these verbs when you want to give advice or make suggestions. Examples:

- Si no te encuentras bien, deberías buscar ayuda profesional.
If you don't feel well, you should seek professional help.
- Si hablas con el médico, podrías explicarle cómo te sientes.
If you talk to the doctor, you could explain to him how you feel.



DESCRIBING A FAMILY PHOTO

- ¿Quién está en la foto?
En la foto está mi familia. A la izquierda está mi padre y a la derecha está mi madre.
- ¿Dónde están?
Están en casa, en la cocina.
- ¿Qué están haciendo?
Están cocinando juntos.



¿Quién está en la foto?	En la foto está(n)... <i>In the picture is/are...</i> A la izquierda... <i>On the left...</i> A la derecha... <i>On the right...</i> En el centro... <i>In the centre...</i> Al fondo... <i>In the background...</i>	...mi padre. - <i>my dad.</i> ...mi madre. - <i>my mum.</i> ...mis padres. - <i>my parents.</i> ...mi abuelo/a. - <i>my grandad/grandma.</i> ...mis abuelos. - <i>my grandparents.</i> ...mi hermano/a. - <i>my brother / sister.</i> ...mi familia. - <i>my family.</i> ...mi gemelo/a. - <i>my twin.</i>
¿Dónde están?	Está en... - <i>he/she/it is in...</i> Están en... - <i>they are in...</i>	...en casa. - <i>at home.</i> ...en la cocina. - <i>in the kitchen.</i> ...en el salón. - <i>in the living room.</i> ...en el jardín. - <i>in the garden.</i> ...en un restaurante. - <i>in a restaurant.</i>
¿Qué están haciendo?	Él / Ella está... <i>He / She is...</i> Ellos / Ellas están... <i>They are...</i>	...cocinando. - <i>cooking.</i> ...comiendo. - <i>eating.</i> ...jugando. - <i>playing.</i> ...sonriendo. - <i>smiling.</i> ...leyendo. - <i>reading.</i> ...hablando. - <i>talking.</i>

SER vs. ESTAR (to be)

"Ser" and "estar" both mean "to be" in English and they are both irregular.

Ser and Estar in the present	
(Yo) soy/estoy (Tú) eres/estás (Él/ella) es/está (Nosotros/as) somos/estamos (Vosotros/as) sois/estáis (Ellos/as) son/están	I am You are He/she is We are You all are They are

When do we use SER:

- Descriptions** - Es bonito - *It's beautiful*
- Occupations** - Soy piloto - *I am a pilot*
- Characteristics** - Soy feo - *I am ugly*
- Time & date** - Es la una - *It's 1 o'clock*
- Origin** - Soy español - *I am Spanish*
- Relationships** - Es mi tía - *She is my aunt*

When do we use ESTAR:

- Position** - Está aquí - *It's here*
- Location** - Estoy en París - *I'm in Paris*
- Action** - Está comiendo - *He is eating*
- Condition** - Es nuevo - *It's new*
- Emotion/feeling** - Está triste - *He's sad*

REFLEXIVE VERBS

- They are verbs that include a reflexive pronoun (me, te, se...). They describe actions we do to ourselves. Some verbs for describing relationships are reflexive in Spanish.
- The infinitive form of a reflexive verb always have "se" attached to it.
- They conjugate as normal verbs, you just need to add the pronoun.

LLEVARSE (to get on)	
(Yo) me llevo (Tú) te llevas (Él/ella) se lleva (Nosotros/as) nos llevamos (Vosotros/as) os lleváis (Ellos/as) se llevan	I get on You get on He/she gets on We get on You all get on They get on

PARA + INFINITIVE

The preposition "para" in Spanish can have different meanings. Use para + infinitive to mean "in order to" do something or "for... -ing" something.

Examples:

- Use Spotify **para descargar** canciones en mi móvil y **para escuchar** música en el autobús - *I use Spotify for downloading songs on my phone and for listening to music on the bus.*
- Las redes sociales son importantes **para estar** en contacto con mi familia y mis amigos. - *Social media is important in order to be in touch with my family and friends.*